

LABORATORIO ESPRESSIVO CORPOREO PER BAMBINI DI "7-10 anni"



Il Consultorio per la Famiglia di Gallarate propone un percorso di gruppo attraverso il **Metodo dello Psicodramma per bambini 7-10 anni**
Condotta da psicoterapeuta

- I bambini possono, in tale contesto, sperimentare ed esprimere il proprio mondo interiore contribuendo a un benessere psico-fisico attraverso attività ludiche mirate.
- Obiettivo degli incontri è rafforzare l'autostima e la conoscenza di sé in un clima accudente, protetto e privo di pregiudizi.
- Si suggerisce l'uso di un abbigliamento comodo e si lavorerà senza scarpe.
- I gruppi sono composti da bambini tra i 7 e 10 anni per un massimo di 8 bambini
- Gli incontri sono 3 da una 1 ora ciascuno in orario pomeridiano
- La sede è presso il Consultorio in piazza Libertà 6- Gallarate

1° INCONTRO:COME IN UN FILM.....

Laboratorio per la conoscenza di sé, per presentarsi e relazionarsi con il gruppo.

2° INCONTRO: BIGLIETTO DA VISITA

Laboratorio creativo che facilita la capacità di riconoscimento ed esternazione delle proprie caratteristiche offrendo la possibilità di prendere coscienza delle differenze, uguaglianze e similitudini tra i partecipanti al gruppo.

3° INCONTRO:VEDO.... NON VEDO.....

Laboratorio per sviluppare atteggiamenti di fiducia in sé e negli altri collaborando con il gruppo. L'attività mira ad un'apertura e alla presenza nel gruppo con l'obiettivo di superamento e integrazione delle diversità (genere, cultura, provenienza).

LA NOSTRA PROPOSTA E' GRATUITA!



I percorsi partono in orario pomeridiano
in base al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti

Per informazioni rivolgersi a :



Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania onlus
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate -tel: 0331 777814 -e-mail: info@consultoriogallarate.it

Orari di segreteria: dal lunedì al venerdì: 8.30-12.30 //14.30 – 18.30