

LABORATORIO ESPRESSIVO "AL FEMMINILE"



Il Consultorio per la Famiglia di Gallarate propone un percorso rivolto alle donne con la **Metodologia Psicodrammatica**,
condotto da psicoterapeuta

La **Metodologia dello Psicodramma** consiste nel mettere in scena vissuti, le esperienze e le storie delle persone in un clima di confidenza e di affidamento reciproco.

In particolare, il percorso è rivolto a donne

- per poter sperimentare ed esprimere il proprio mondo interiore, relazionandosi in modo creativo
- per potersi affidare e raccontare
- per far prendere vita alle emozioni, ai ricordi e alle sensazioni rinnovandole attraverso l'azione e la scena teatrale

Si suggerisce l'uso di un abbigliamento comodo e si lavorerà senza scarpe.

- I gruppi sono composti da donne per un massimo di 8 partecipanti
- 4 incontri di 1.30 ora ca ciascuno.
- La sede è il Consultorio in piazza Libertà 6- Gallarate

LA NOSTRA PROPOSTA E' GRATUITA!



I percorsi partono in orario pomeridiano
in base al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti

Per informazioni rivolgersi a :



Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania onlus
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate -tel: 0331 777814 -e-mail: infogallarate@fondazionebetania.it
Orari di segreteria: dal lunedì al venerdì: 8.30-12-30 //14.30 – 18.30