

LABORATORIO ESPRESSIVO PER ADOLESCENTI "12-16 anni" "Ieri, Oggi e Domani"



Il Consultorio per la Famiglia di Gallarate propone a ragazzi tra i 12 e 16 anni un percorso di gruppo di tre incontri con **Metodologia Psicodrammatica**
Condotta da psicoterapeuta

La Metodologia dello Psicodramma consiste nel mettere in scena di vissuti, le esperienze e le storie delle persone in un clima di confidenza e di affidamento reciproco.

I ragazzi nei tre incontri:

- possono approfondire aspetti di sè del passato, del presente e di quello che ci si aspetta del futuro;
 - possono fare esperienza di uno spazio dove potersi affidare, poter raccontare e scoprire i messaggi del corpo e del linguaggio;
 - possono far prendere vita alle emozioni, ai ricordi e alle sensazioni rinnovandole attraverso l'azione e la scena teatrale.
-
- Si suggerisce l'uso di un abbigliamento comodo e si lavorerà senza scarpe.
 - I gruppi sono composti da ragazzi tra i 12 e i 16 anni per un massimo di 8 partecipanti
 - 3 incontri di 1.30 ora ciascuno.
 - La sede è presso il Consultorio in piazza Libertà 6- Gallarate

LA NOSTRA PROPOSTA E' GRATUITA!



I percorsi partono in orario pomeridiano
in base al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti

Per informazioni rivolgersi a :



Fondazione per la Famiglia Profumo di Betania onlus
Consultorio per la Famiglia di Gallarate
p.zza Libertà 6 – 21013 Gallarate -tel: 0331 777814 -e-mail: infogallarate@fondazionebetania.it
Orari di segreteria: dal lunedì al venerdì: 8.30-12.30 //14.30 – 18.30