



Fondazione per la famiglia
Profumo di Betania Onlus

Prevenzione & educazione alla salute

PERCORSI DI EDUCAZIONE
ALLA RELAZIONE, AFFETTIVITÀ
E SESSUALITÀ

PER I GENITORI DI RAGAZZI DELLE
SCUOLE PRIMARIE - SECONDARIE

STRUTTURA PERCORSO

3 interventi di 1 h 30 con due operatori tra:

PSICOLOGO - PEDAGOGISTA
EDUCATORE - OPERATORE SANITARIO

Max 20 persone per gruppo

Iscrizioni al link:

fondazioneprofumodibetania.it/iscrizione-parole



Consutorio Familiare di Busto Arsizio

WWW.FONDAZIONEPROFUMODIBETANIA.IT

Obiettivo

L'obiettivo dei percorsi rivolti ai genitori dei ragazzi in età scolare è quello di accompagnarli nelle diverse fasi di passaggio dei bambini/ragazzi per vivere il cambiamento come occasione di crescita, sia per la famiglia che per i figli che lo attraversano. In quest'ottica si offre:

- a) *uno spazio di condivisione per i genitori circa i vissuti emotivi relativi allo svincolo separazione/autonomia;*
- b) *alcune conoscenze circa i compiti evolutivi dei bambini e della famiglia nelle fasi evolutive;*
- c) *comunicazione di strategie genitoriali efficaci per gestire le diverse esperienze.*

Genitori Classe IV Primaria

IL MONDO DELLE EMOZIONI

1. SIAMO PRONTI ALLE EMOZIONI?

Come comprendere empaticamente il mondo emotivo dei nostri figli.

2. MIO FIGLIO E LE EMOZIONI

Quali sono le emozioni più difficili da affrontare?

3. LE EMOZIONI SONO UN TESORO

Strategie per gestire le emozioni.

Genitori Classe V Primaria

SIAMO PRONTI AL CAMBIAMENTO?

1. IL MIO CORPO CHE CAMBIA

I cambiamenti fisici della pubertà.

2. CAMBI TU E CAMBIO IO

Gioie e preoccupazioni del genitore nel vedere i propri figli crescere.

3. SONO PICCOLO MA TRATTAMI DA GRANDE

Strategie comunicative da adottare con i propri figli in crescita.

Genitori Classe II

Secondaria di Primo Grado

AMICIZIA E BENESSERE

1. STANNO CRESCENDO, E IO...?

Come stanno i genitori a fianco di un figlio preadolescente.

2. I SUOI ALTRI OLTRE ME GENITORE: IL MONDO DEI PARI

Come stare e come agire di fronte alle situazioni relazionali di un figlio che cerca e stabilisce relazioni coi pari.

3. RADICI SICURE: NUTRIRE E RAFFORZARE L'AUTOSTIMA DI MIO FIGLIO

Come sostenere l'autostima e la sicurezza in sé nel proprio figlio.

Genitori Classe III

Secondaria di Primo Grado

PARLARE D'AMORE

1. DIVENTANO GRANDI

Come stanno i genitori a fianco di un figlio che si affaccia all'adolescenza.

2. BATTICUORE É AMORE?

Cotta, innamoramento, amore: avvicinarsi e ascoltare il mondo affettivo che vivono i ragazzi.

3. C'ERA UNA VOLTA LA PRIMA VOLTA

Sessualità e amore: come educare all'affettività-sessualità, da genitori?