



Fondazione per la famiglia
Profumo di Betania Onlus

Prevenzione & educazione alla salute

PERCORSI DI EDUCAZIONE
ALLA RELAZIONE, AFFETTIVITÀ
E SESSUALITÀ

Il mondo delle relazioni
PER CLASSI V SCUOLA PRIMARIA

STRUTTURA PERCORSO

1 incontro di presentazione

1 incontro di restituzione del progetto
con i genitori-insegnanti

4 incontri di 1 ora e mezzo per classe

Conduzione di 2 operatori tra
PSICOLOGA E/O EDUCATORE
E/O PEDAGOGISTA E/O OSTETRICA



Consultorio Familiare di Busto Arsizio
WWW.FONDAZIONEPROFUMODIBETANIA.IT

Percorso

In questo periodo di emergenza COVID-19 proponiamo due percorsi differenziati rispetto alla modalità di erogazione in presenza o da remoto.

a) *Le attività in presenza tengono conto delle misure di sicurezza e delle indicazioni ministeriali per prevenire la diffusione del COVID-19.*

b) *Al fine di svolgere le attività in remoto, con ciascuna scuola si concorderà quale piattaforma web utilizzare per il collegamento*

Interventi in cui il gruppo classe verrà accompagnato in attività che favoriscano l'acquisizione di maggiori competenze nel riconoscimento e nella gestione delle emozioni, a partire dal presupposto che una buona conoscenza di sé sia una premessa indispensabile per promuovere il benessere personale e costruire relazioni sane e autentiche.

Tematiche

1) LO SPAZIO TRA ME E L'ALTRO

- Esplorazione dei concetti di relazione e legame.
- Analisi di alcune dimensioni caratteristiche delle relazioni.
- La costruzione del sé come premessa per avere legami solidi.

2) LA CURA DELLE RELAZIONI

- Accenno al concetto di conflitto e cooperazione.
- Analisi di atteggiamenti che possono favorire o meno la crescita di rapporti significativi.
- Le relazioni al tempo del COVID-19: emozioni, cambiamenti dei comportamenti e delle dinamiche interpersonali.

3) DIVENTARE GRANDI

- I cambiamenti del corpo in corso e che avverranno: com'ero, come sono, come sarò.

GRAZIE ALLA PRESENZA DELL'OSTETRICA SI APPROFONDIRANNO TEMI QUALI: LO SVILUPPO PUBERALE MASCHILE E FEMMINILE, GLI APPARATI RI-PRODUTTORI, IL RAPPORTO SESSUALE, LA GRAVIDANZA, IL PARTO.

4) COME MI SENTO?

- Ripresa degli argomenti trattati con l'ostetrica.
- L'accesso ai contenuti online e le relazioni mediate dalle nuove tecnologie.

METODOLOGIA

- Conoscenza delle problematiche e delle caratteristiche del gruppo classe attraverso un momento di incontro e di scambio con il coordinatore di riferimento
- Interventi condotti dall'operatore con il compito di facilitare lo scambio e la comunicazione, costruiti con modalità attive ed esperienziali utilizzando per il confronto nel gruppo il modello dei gruppi di discussione, con un setting e regole di scambio comunicativo ben definite (circle time, scelta di un moderatore, turni di parola, esprimere la propria opinione senza giudicare gli altri)
- Momento di sintesi e di verifica del percorso con i ragazzi
- Restituzione e rielaborazione delle tematiche emerse con il referente del gruppo classe

FINALITÀ

Aiutare a comprendere ed esplorare il mondo relazionale ed affettivo dei bambini.

ISCRIZIONE

Per maggiori informazioni o iscrizioni rivolgersi all'indirizzo mail:

scuoleconsultoriobusto@fondazionebetania.it